

**МБОУ «Державинская ООШ»**

**МЕНЮ**

**«14» декабря 2021 г.**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА</b>	<b>№ рец.</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>Стоимость руб/коп</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Бесплатное питание</b>							
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	23/2015г	60	---	0,79	3,10	6,71	59
Гуляш из птицы (грудки куриные)	ТТК	50/50	---	6,81	10,21	5,40	141
Каша гречневая вязкая	304/2015г	150		4,97	3,50	3,03	26,20
Какао с молоком	382/2015г	200	---	3,97	2,10	25,17	145
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>53-41</b>	<b>19,82</b>	<b>19,35</b>	<b>64,07</b>	<b>486</b>
<b>Платное питание</b>							
Фрикадельки из птицы в томат.-слив. соусе	АКТ 2019г	33/40	---	9,61	10,81	5,99	164
Каша полбяная вязкая	АКТ 2016г	150	---	3,59	4,61	19,42	134
Напиток из замороженной клюквы	ТТК 2021г	200	---			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный		40	---	2,00	0,40	18,00	88
<b>ИТОГО</b>			<b>32,00</b>	<b>15,20</b>	<b>15,82</b>	<b>53,39</b>	<b>426</b>